

Tagesgericht

Montag 19.09.

schulinterner Fortbildungstag (unterrichtsfrei)

Dienstag 20.09.



Vegetarische Linsensuppe ^s

Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)}



Mittwoch 21.09.



Hähnchenfilets in süß-saurer Soße ^{s,}

^{Sn}

Langkornreis



Donnerstag 22.09.



Pfannkuchen "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}

Apfelmark ³



Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 05 geschwefelt
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel
- 10 Zuckerart und Süßungsmittel
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

E Erdnüsse

Ei Eier

Fi Fisch

G Gluten

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K Krebstiere

La Laktose

Lp Lupinen

M Milch

Me Milcheiweiß

S Sellerie

Sb Soja

Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)

Se Sesam

Sf Schalenfrüchte

Sf1 Mandeln

Sf2 Haselnüsse

Sf3 Walnüsse

Sf4 Kaschunüsse

Sf5 Pecannüsse

Sf6 Paranüsse

Sf7 Pistazien

Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse

Sn Senf

W Weichtiere

() Kann Spuren enthalten von...